

# Normes d'ús

## Sala de Fitness

---

- **Horari d'obertura de la Sala de Fitness:**

**Dilluns a divendres:** de 7h a 22h

**Dissabte i diumenge:** de 9.30h a 14h i de 17h a 20.30h

**Festius:** de 9.30h a 14h

(A l'agost, dissabtes, diumenges i festius obrirà de 10h a 14h)

- L'accés a la sala està prohibit als menors de 16 anys. Per a qualsevol excepció, cal demanar el corresponent justificant a Secretaria del Club.
- Està prohibida l'entrada a la sala amb sabatilles de tennis o calçat de carrer per evitar el deteriorament del parquet i de certes màquines. Tampoc s'hi pot accedir amb xancletes.
- Per higiene, és obligatori l'ús de tovallola en totes les màquines de la sala. Deixeu les màquines que heu fet servir igual que les heu trobat.
- Es prega tornar el material utilitzat al seu lloc.
- Consulteu als monitors responsables de la sala en aquell moment davant qualsevol dubte que tingueu.
- Es prega que el temps d'utilització de la cinta de córrer no sobrepassi els 30 minuts, sempre i quan hi hagi altres socis en espera.
- Es prega facilitar el número de soci al monitor.
- Pel bon funcionament de l'espai de la barra de peses, us agraïrem que, un cop finalitzat l'ús, descarregueu els pesos i els torneu a guardar al seu lloc.

**Gràcies per col·laborar a mantenir l'espai en un estat adequat.**