

- Competició tipus lliga tots contra tots per grups en funció del nivell i categories masculina i femenina.
- El campió de 1a Divisió pujarà automàticament a Divisió d'Honor la següent temporada i el darrer classificat baixarà automàticament a 1a Divisió.
- El subcampió de 1a Divisió disputarà un partit de promoció contra el penúltim classificat de la Divisió d'Honor. El guanyador de la promoció serà el que estarà a la Divisió d'Honor la següent temporada.
- Pel que fa a les promocions de 2a, 3a i 4a Divisió, els dos primers classificats de cada lliga pujaran de divisió automàticament i els dos últims baixaran. Pel que fa al tercer classificat jugarà un partit de promoció amb l'antepenúltim classificat de la lliga superior.
- A la Divisió d'Honor i a la 1a Divisió, els partits es disputaran al millor de 2 sets i, en cas d'empat a 1 set, es realitzarà un super tie-break a 10 punts.
- A la 2a Divisió i següents, els partits es disputaran a 1 set de 9 jocs. L'empat 8-8 es resoldrà amb un tie-break.
- El sistema de classificació serà segons la puntuació següent (en cas d'empat es comptabilitzaran el número total de jocs guanyats):

Partit guanyat	2 punts	
Partit perdut	1 punt	
WO-	0 punts	0 jocs
WO+	2 punts	6 jocs

- En cas de no jugar el partit, i no arribar les parelles a un acord per jugar, la comissió marcarà data i hora en cap de setmana o festiu, i aquella parella que no comparegui perdrà per W.O., atorgant 9 punts a la parella guanyadora.
- Es permetrà reserva prèvia de pista per temps indefinit en cas de jugar caps de setmana i festius o laborables de 7.00 a 12.00 i de 15.30 a 17.30 hores. La resta de reserves seran de manera presencial i d'una hora de durada.
- Hi haurà trofeus per a la parella campiona i subcampiona de cada grup.
- Preu: 45 €. Si durant el curs el participant s'apunta a la Penya Matinera i/o l'Amunt i Avall, gaudirà d'un preu especial (dos campionats: 69 €; tres campionats: 90 €). Inclou regal commemoratiu.