



Normativa General d'Activitats Dirigides

No es permet:

- L'accés als menors de 16 anys, excepte a aquelles sessions específiques per a infants i adolescents (marcades com a Infantil i Adolescent a l'horari d'activitats).
- Accedir a les sales amb el calçat brut (fang, sorra, etc.).
- **Accedir a la sala passats 10 minuts de l'inici de l'activitat.**
- L'excés d'assistents. Cada activitat té un nombre màxim de places en funció de les possibilitats d'aforament de la sala on es realitza. Quan ho cregui adequat, el monitor pot informar-ne sobre la superació a qualsevol persona.

És obligat:

- Dur roba esportiva adequada per a fer les activitats dirigides. El tors ha d'estar cobert i les sabatilles no poden venir del carrer. Es desaconsellen les sabates amb plataforma.
- Dur una tovallola de mà per a posar damunt de les màrfeques, en cas que se n'utilitzin.
- Dur l'aigua o les begudes en recipients hermètics i que no es puguin trencar.
- Deixar qualsevol motxilla o bossa fora de la sala (els vestidors disposen d'armariets).
- Seguir les indicacions del personal tècnic i informar-lo de qualsevol lesió, dolor, malaltia o dubte que puguem tenir en relació a l'activitat que fem.

Informació:

- En aquestes sales es fan activitats dirigides en funció de la programació establerta.
- Totes les persones s'han d'identificar per tal de poder disposar de dades estadístiques d'ús de l'activitat.



Normativa Sala de Ciclisme

No es permet:

- L'accés als menors de 16 anys.
- Accedir a les sales amb el calçat brut (fang, sorra, etc.).
- Accedir a la sala passats 5 minuts de l'inici de l'activitat "Ciclisme Virtual" degut al caràcter automàtic de l'activitat.
- Sobrepassar la capacitat d'assistents. Cada activitat té un nombre màxim de places en funció de les possibilitats d'aforament de la sala.
- Tocar l'aparell electrònic. Si no funciona, s'ha d'avisar a un dels tècnics.

És obligat:

- Estar inscrit a les activitats dirigides del Club.
- Netejar la bicicleta un cop finalitzada la sessió.
- Dur roba esportiva adequada per a l'activitat. El tors ha d'estar cobert i les sabatilles no poden venir del carrer. Es desaconsellen les sabates amb plataforma.
- Dur l'aigua o les begudes en recipients hermètics i que no es puguin trencar.
- Deixar qualsevol motxilla o bossa fora de la sala (els vestidors disposen d'armariets)
- Seguir les indicacions del personal tècnic i informar-lo de qualsevol lesió, dolor, malaltia o dubte que puguem tenir en relació a l'activitat que fem.

Informació:

- En aquestes sales es fan activitats dirigides en funció de la programació establerta.
- Totes les persones s'han d'identificar per tal de poder disposar de dades estadístiques d'ús de l'activitat.